



MYANT

Guide d'utilisation

Application mobile Skin Connected Life Heartbeat (SCLA-A)

UG-157488-M

Révision :	1.0
------------	-----

Myant Medical Corp.
2660, Speakman Dr, Mississauga (Ontario)
L5K 2L1, Canada
+1 844 722-9977
info@Myant.ca
www.myanthealth.com

Informations sur la version

GTIN SCLA-A : 628341958240

Version SCLA-A : 2.5.0.xx

GTIN MBE : 628341958257

Version MBE : 2.5.0.xx

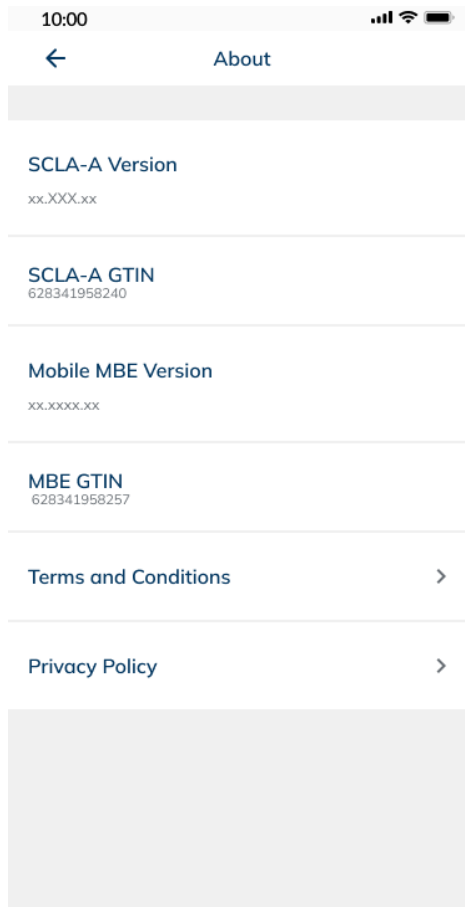


Table des matières

Utilisation prévue	5
1. Renseignements importants : Application mobile Skiin Connected Life Heartbeat (SCLA-A)	5
2. Mise en route de la SCLA-A	6
2.1. Aperçu de la SCLA-A.....	6
2.2. Accès à la SCLA-A.....	6
2.3. Accès rapide à l'aide d'un code QR.....	7
2.4. Accès rapide grâce à un code à six chiffres	7
2.5. Page d'accueil de la SCLA-A	7
3. Enregistrement des symptômes	9
3.1. Visualisation des journaux de symptômes	10
3.2. Visualisation de votre fréquence cardiaque	10
3.3. Visualisation de vos pas quotidiens	10
3.4. Visualisation de votre température.....	11
3.5. Visualisation de votre poids corporel.....	11
3.6. Visualisation de votre tension artérielle.....	11
4. Tension artérielle.....	12
5.1. Appairage d'un tensiomètre BLE.....	12
5.2. Enregistrement de votre tension artérielle.....	13
5.3. Modification ou suppression de la tension artérielle.....	14
5. Poids corporel.....	15
5.1. Appairage d'un pèse-personne Bluetooth	15
5.2. Enregistrement de votre poids corporel	15
5.3. Modification ou suppression de la saisie de votre poids.....	16
6. Moment.....	16
6.1. Enregistrer votre moment.....	17
6.2. Modification ou suppression de votre moment	17
7. Fiche de progression de l'étude Holter.....	17
7.1. Messages et notifications sur la progression de l'étude dans l'application.....	19
8. État du signal du vêtement.....	19
8.1. Dépannage de la qualité du signal.....	19
8.2. Notifications sur la qualité du signal et messages dans l'application	20







9.	Paramètres	21
10.	Connecter le matériel au logiciel.....	22
10.1.	Activation et chargement du pod	22
10.2.	Appairage du pod à la SCLA-A	22
10.3.	Vérification de la connexion du pod et de la qualité de l'ECG.....	22
10.4.	Mise à jour du micrologiciel du pod	23
11.	Niveau de batterie du pod.....	23
12.	Indicateurs de problèmes de connexion.....	24
13.	Obtenir de l'aide	27
1.	Mise en route de Tendances santé	28
1.1.	Compatibilité avec les navigateurs.....	28
1.2.	Configuration de votre compte en tant que patient ou fournisseur de soins	28
1.3.	Connexion à Tendances santé	29
2.	Page d'accueil de Tendances santé.....	30
2.1.	Comprendre les données sur la santé dans le tableau de bord Tendances santé	31
2.2.	Conseils d'utilisation.....	31
2.3.	Accès au cercle de soins.....	32
3.	Liste du journal des symptômes	32
3.1.	Gestion des journaux de symptômes.....	32
3.2.	Consultation d'un journal de symptômes.....	32
4.	Aperçu quotidien	33
4.1.	Fiches de résumé quotidien.....	33
4.2.	Les vues détaillées.....	35
5.	Page de paramètres	38
5.1.	Cercle de soins	38
a.	Invitation en attente.....	39
b.	Ajouter un membre	39
c.	Supprimer un membre.....	40
6.	Contrôles du partage des données	40
7.	Paramètres de notification	41

Utilisation prévue

Veillez consulter les instructions d'utilisation qui contiennent tous les renseignements réglementaires et légaux relatifs au système logiciel Myant

Health Digital System (MHDS) : <https://myanthealth.com/resource-center/instructions-for-use/>

1. Renseignements importants : Application mobile Skiin Connected Life Heartbeat (SCLA-A)

	<p>La SCLA-A ne doit pas être utilisée à des fins de surveillance active de la santé. Continuez à effectuer des visites de contrôle avec votre équipe clinique selon le calendrier prévu. N'utilisez pas la SCLA-A pour signaler des symptômes pouvant nécessiter une intervention médicale immédiate; communiquez plutôt avec les services d'urgence.</p>
	<p>Pendant l'étude Holter, ne vous déconnectez pas de la SCLA-A, car l'ECG ne sera pas enregistré pour la période pendant laquelle vous êtes déconnecté. Si vous vous êtes déconnecté, veuillez vous reconnecter dès que possible ou communiquer avec le service d'assistance de Myant pour recevoir votre code de connexion.</p>
	<p>Si vous vous désinscrivez accidentellement d'une clinique de la SCLA-A, il est important que vous téléphoniez au service d'assistance de Myant dès que possible. Le service d'assistance de Myant vous aidera à vous réinscrire à votre clinique afin de poursuivre l'examen de votre ECG.</p>
	<p>Une fois que vous avez atteint la fin de votre étude Holter, veuillez continuer à porter le vêtement jusqu'à ce qu'un représentant de Myant communique avec vous.</p>
	<p>Si vous enlevez votre vêtement, il est important de retirer le pod du vêtement. Cette étape permet d'éviter les rares cas où le vêtement continue à mémoriser des données parce que les capteurs du vêtement sont en contact les uns avec les autres.</p>
	<p>Veillez lire les sections 1 à 9 pour obtenir des instructions pour utiliser correctement la SCLA-A.</p>

2. Mise en route de la SCLA-A

2.1. Aperçu de la SCLA-A

L'application mobile Skiin Connected Life Heartbeat (SCLA-A) est une application pour téléphone intelligent qui accompagne le vêtement Skiin. Vous utiliserez la SCLA-A et le vêtement Skiin dans le cadre de votre étude Holter pour collecter les données d'ECG et enregistrer tous les symptômes que vous pourriez ressentir pendant la période d'étude Holter. Il est important de vous assurer de recueillir autant de données d'ECG que possible afin que votre clinique dispose d'un maximum de données pour son processus d'examen. Vous trouverez ci-dessous des instructions sur la façon d'utiliser la SCLA-A pendant votre étude Holter.

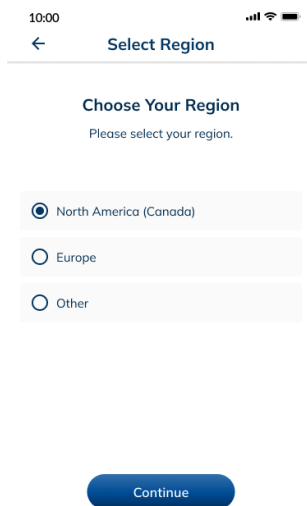
2.2. Accès à la SCLA-A

La SCLA-A peut être téléchargée dans la boutique Apple Store (appareils iOS) ou Google Play Store (appareils Android).

Cette application est compatible avec iOS 13 et Android 9 et les versions ultérieures.

Après son téléchargement, vous pouvez l'ouvrir en tapant l'icône de l'application mobile Skiin Connected Life Heartbeat (SCLA-A) sur l'écran d'accueil de votre téléphone intelligent.

Si la région É.-U./Canada ne peut être détectée, vous devez confirmer votre région afin d'afficher le bon étiquetage dans la SCLA-A.



2.3. Accès rapide à l'aide d'un code QR

Vous pouvez utiliser cette méthode lorsque vous vous connectez à la SCLA-A pour la première fois, si vous faites l'installation en clinique.

1. Sur l'écran de connexion, tapez sur le bouton « Sign In Using QR Code » (Se connecter à l'aide d'un code QR).
2. Le cas échéant, autorisez l'application à utiliser la caméra de votre appareil.
3. Cadrez le code QR à l'intérieur du viseur carré pour que l'application puisse le lire.
4. Attendez que l'application lise le code QR. Lorsque le code est numérisé, un message de réussite ou d'échec apparaît. Si vous rencontrez des difficultés, consultez l'aide affichée à l'écran.
5. Acceptez les différents formulaires d'autorisation.
6. Associez votre pod en suivant les étapes d'appairage. Assurez-vous que le Bluetooth de votre appareil est activé avant d'appairer le pod.
7. Lorsque votre pod est appairé, vous avez la possibilité de vérifier la connexion de votre pod.
8. Une fois que l'appairage ou la vérification du pod est terminé, vous être dirigé sur la page d'accueil.

2.4. Accès rapide grâce à un code à six chiffres

Vous pouvez utiliser cette méthode lorsque vous vous connectez à la SCLA-A pour la première fois, que ce soit en clinique ou par téléphone.

1. Sur l'écran de connexion, sélectionnez le bouton « Sign In Using 6-Digit Number » (Se connecter à l'aide d'un code à 6 chiffres).
2. Saisissez le code fourni par le personnel de la clinique ou par le service à la clientèle de Myant.
3. Lorsque le code est confirmé comme étant correct, vous pouvez taper sur le bouton Continuer. Tapez sur le bouton Continuer pour poursuivre.
4. Acceptez les différents formulaires d'autorisation.
5. Associez votre pod en suivant les étapes d'appairage. Assurez-vous que le Bluetooth de votre appareil est activé avant d'appairer le pod.
6. Lorsque votre pod est appairé, vous avez la possibilité de vérifier la connexion de votre pod.

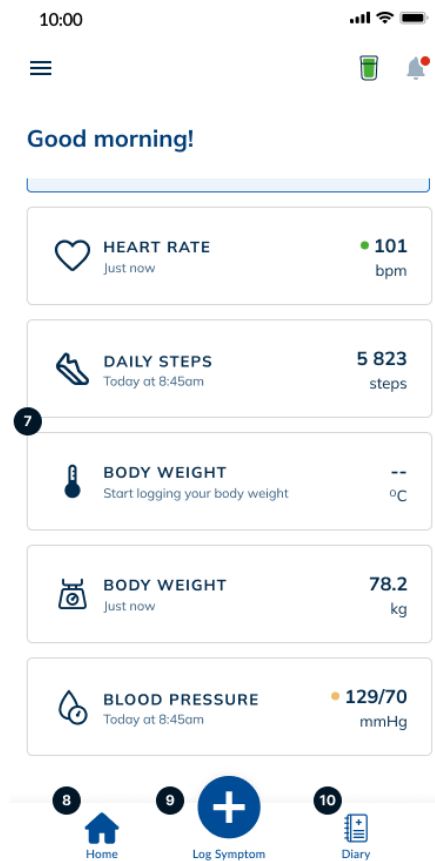
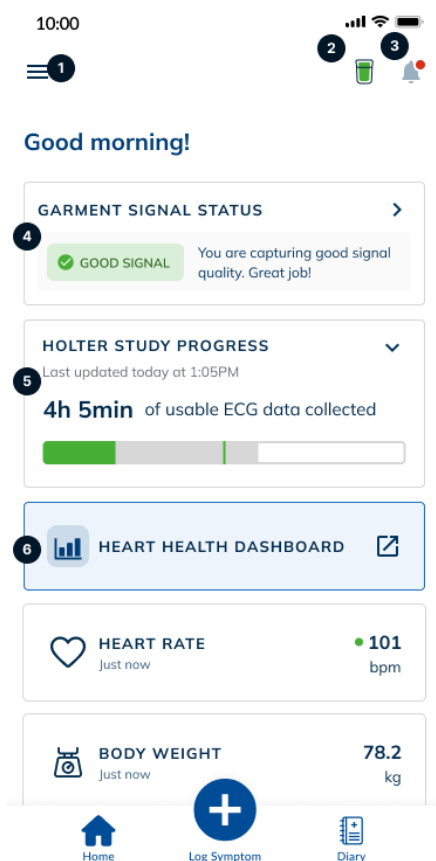
Une fois que l'appairage ou la vérification du pod est terminé, vous être dirigé sur la page d'accueil.

2.5. Page d'accueil de la SCLA-A

En ouvrant la SCLA-A, vous verrez la page d'accueil où vous pourrez accéder à :

1. la page des paramètres;
2. l'état de la batterie du pod;
3. l'icône de cloche pour les notifications sur les déconnexions Bluetooth et Internet du pod ou du téléphone intelligent respectivement.
4. la fiche d'état du signal du vêtement indiquant la qualité du signal, et une flèche renvoyant au visualiseur de l'ECG complet (à des fins non diagnostiques);
5. la fiche de progression de l'examen Holter montrant la quantité de données de qualité;
6. le lien externe du tableau de bord Web pour diriger les utilisateurs vers la page d'accueil de Tendances santé.

7. la dernière lecture de tous les indicateurs, y compris : la fréquence cardiaque, le nombre de pas quotidiens, la température corporelle, le poids corporel et la tension artérielle;
8. le lien vers la page d'accueil;
9. le bouton Journal où vous pouvez consigner vos symptômes, votre tension artérielle, votre poids corporel ou votre moment, manuellement ou à l'aide d'un appareil Bluetooth;
10. le lien vers la page Journal pour consulter les symptômes et les moments enregistrés.



3. Enregistrement des symptômes

Si vous ressentez un symptôme pendant votre période d'étude Holter, veuillez à l'enregistrer comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A.
2. Sur la page d'accueil ou sur la page Journal, tapez sur le bouton bleu affichant le symbole « + » nommé « Journal » au milieu de la barre inférieure.
3. Par défaut, la date et l'heure sont actuelles. Si vous enregistrez un symptôme rétrospectivement, veuillez modifier la date et l'heure pour qu'elles correspondent au moment où vous vous souvenez avoir ressenti le symptôme. Cette étape permettra à la clinique d'examiner les données de l'ECG correspondant à ce moment.
4. Tapez sur les symptômes que vous avez ressentis. Si vous ne trouvez pas un symptôme, vous pouvez l'entrer dans le champ de texte « Rechercher ou ajouter un symptôme », puis tapez sur le bouton « + Ajouter ».
5. Vous pouvez ajouter des détails sur le ou les symptômes que vous avez ressentis en tapant sur le bouton « Ajouter plus de détails », où vous pouvez préciser la gravité du symptôme, les déclencheurs possibles, la durée, et ajouter toute remarque susceptible d'aider au processus d'examen de la clinique.
6. Tapez sur « Enregistrer » pour terminer les entrées dans le journal des symptômes.
7. Une fois le journal des symptômes enregistré, tapez sur le bouton « Fermer ».

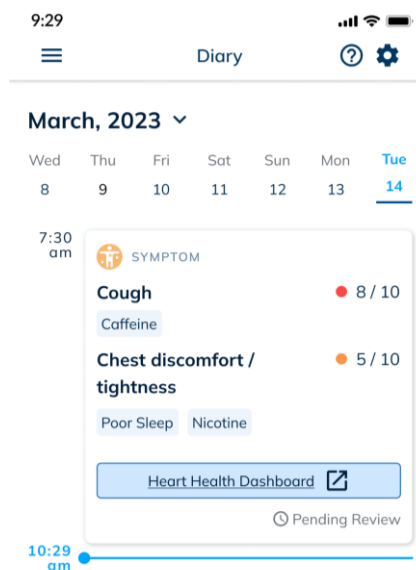
The screenshot shows the 'Symptom' recording interface. At the top, the time is 9:29. Below the title 'Symptom', there are navigation icons. The main section is titled 'When did you experience these symptoms?' and includes a date selector set to 'Today' and a time selector set to '06:23' with 'AM' selected. Below this is another section titled 'What symptoms are you experiencing?' with a search bar and a '+ ADD' button. A list of symptoms is displayed: Abdominal pain, Anxiety, Chest discomfort / tightness, Chest discomfort during exercise, Cough, Dehydration, and Dizziness. At the bottom, there are 'Save' and 'Add More Details' buttons.

3.1. Visualisation des journaux de symptômes

Pour consulter les symptômes précédemment enregistrés, tapez sur la page Journal dans la barre de navigation inférieure.

1. Par défaut, vous verrez tous les journaux que vous avez enregistrés pendant la journée en cours.
2. Chaque fiche constitue un journal des symptômes qui peut parfois contenir plusieurs symptômes si vous avez déclaré avoir ressenti plusieurs symptômes en même temps. La fiche indique également la gravité du symptôme et les déclencheurs possibles.

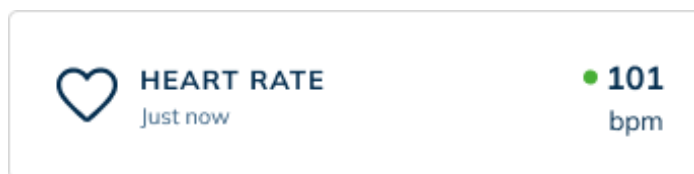
Pour afficher les journaux des jours précédents, faites défiler les dates (tapez et faites glisser horizontalement les dates en haut de l'écran) ou utilisez le sélecteur de mois pour naviguer jusqu'à une date à partir de laquelle vous souhaitez afficher les journaux de symptômes.



3.2. Visualisation de votre fréquence cardiaque

Si vous portez votre vêtement Skiin, vous pourrez voir votre fréquence cardiaque de l'instant sur la page d'accueil de la SCLA-A. Si vous ne voyez pas votre fréquence cardiaque s'afficher, assurez-vous que vous portez correctement votre vêtement, que le pod est chargé et inséré dans sa station sur le vêtement, et que le Bluetooth de votre téléphone intelligent est activé. L'indicateur d'état situé en haut à droite de la page d'accueil vous informe de ces problèmes et vous pouvez taper sur l'indicateur pour accéder au dépannage.

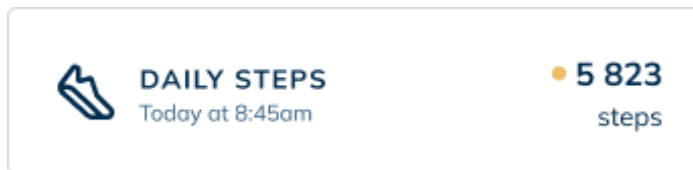
Remarque : L'affichage de la fréquence cardiaque n'est qu'à titre d'information et non à des fins de diagnostic.



3.3. Visualisation de vos pas quotidiens

Si vous portez votre vêtement Skiin, vous pourrez visualiser vos pas quotidiens de l'instant, tels que vos pas et votre posture, sur la page d'accueil de la SCLA-A. Vous pouvez également taper sur la fiche pour afficher plus de détails, tels que le résumé du jour, la répartition de la posture et le total de la veille.

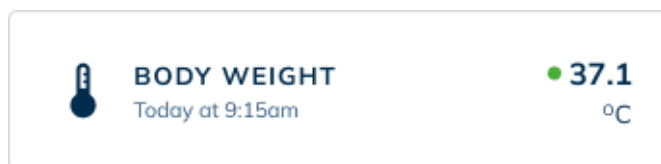
Si vous ne voyez pas vos pas quotidiens s'afficher, assurez-vous que vous portez correctement votre vêtement, que le pod est chargé et inséré dans sa station sur le vêtement, et que le Bluetooth de votre téléphone intelligent est activé. L'indicateur d'état situé en haut à droite de la page d'accueil vous informe de ces problèmes et vous pouvez taper sur l'indicateur pour accéder au dépannage.



3.4. Visualisation de votre température

Si vous portez votre vêtement Skiin, vous pourrez voir votre température actuelle sur la page d'accueil de la SCLA-A.

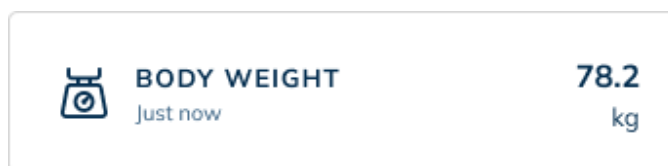
Si vous ne voyez pas votre température s'afficher, assurez-vous que vous portez correctement votre vêtement, que le pod est chargé et inséré dans sa station sur le vêtement, et que le Bluetooth de votre téléphone intelligent est activé. L'indicateur d'état situé en haut à droite de la page d'accueil vous informe de ces problèmes et vous pouvez taper sur l'indicateur pour accéder au dépannage.



3.5. Visualisation de votre poids corporel

Si vous enregistrez votre poids corporel manuellement ou à l'aide d'un pèse-personne Bluetooth appairé, vous pourrez voir votre poids corporel le plus récent enregistré sur la page d'accueil de la SCLA-A.

Si votre poids ne s'affiche pas, assurez-vous que votre journal a été enregistré manuellement ou que l'appareil Bluetooth a été correctement associé.



3.6. Visualisation de votre tension artérielle

Si vous enregistrez votre tension artérielle manuellement ou à l'aide d'un tensiomètre Bluetooth appairé, vous pourrez consulter vos dernières mesures enregistrées sur la page d'accueil de la SCLA-A.

Si vous ne voyez pas vos mesures de tension artérielle s'afficher, assurez-vous que votre journal a été enregistré manuellement ou que l'appareil Bluetooth a été correctement associé.



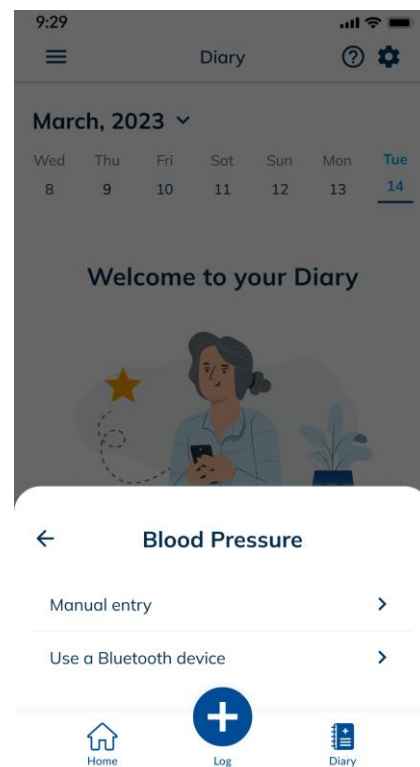
4. Tension artérielle

5.1. Appairage d'un tensiomètre BLE

Pour configurer la mesure de la tension artérielle, vous devrez associer un tensiomètre à un compte SCLA-A.

Si vous souhaitez enregistrer la tension artérielle, mais que vous n'avez pas associé de tensiomètre, assurez-vous de le faire comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A et connectez-vous à votre compte.
2. Sur la page d'accueil ou sur la page Journal, tapez sur le bouton bleu affichant le symbole « + » nommé « Journal » au milieu de la barre inférieure et sélectionnez « Pression artérielle ».
3. Tapez sur « Utiliser un appareil Bluetooth » pour enregistrer votre tension artérielle avec le tensiomètre. Une fenêtre modale s'affiche, vous invitant à appairer un nouvel appareil. Tapez sur « Associer un appareil » pour commencer le processus d'appairage.
4. Sélectionnez la marque du tensiomètre et le module A&D que vous souhaitez connecter.
5. Suivez les instructions données pour placer le tensiomètre en mode d'appairage et démarrer le processus de numérisation.
6. Confirmez votre appareil lorsque le processus de numérisation est terminé. Une fois l'appareil associé, vous serez dirigé vers l'écran d'enregistrement de la tension artérielle pour commencer vos mesures.



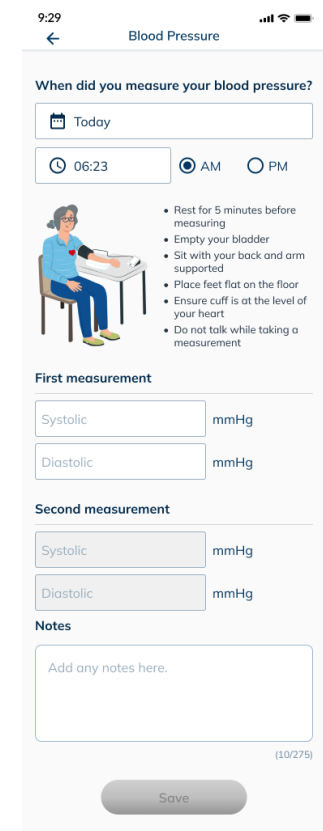
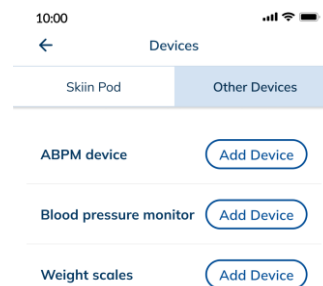
Vous pouvez également associer un appareil dans Paramètres en procédant comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A sur le téléphone intelligent et connectez-vous à votre compte SCLA-A.
2. Tapez sur l'icône Paramètres de la page d'accueil pour ouvrir la page Paramètres et accéder à l'onglet Paramètres avancés.
3. Sur la page Gestion des appareils, sous Paramètres avancés, tapez sur « Autres appareils ».
4. Tapez sur le bouton « Ajouter un » situé à côté de la section Blood Pressure Monitor (Tensiomètre).
5. Sélectionnez la marque du tensiomètre et le module A&D que vous souhaitez connecter.
6. Suivez les instructions données pour placer le tensiomètre en mode d'appairage et démarrer le processus de numérisation.
7. Confirmez votre appareil lorsque le processus de numérisation est terminé. Vous serez ensuite dirigé vers l'écran du journal ensuite.

5.2. Enregistrement de votre tension artérielle

Si vous souhaitez enregistrer votre tension artérielle, veillez à le faire comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A.
2. Sur la page d'accueil ou sur la page Journal, tapez sur le bouton bleu affichant le symbole « + » nommé « Journal » au milieu de la barre inférieure et sélectionnez « Pression artérielle ».
3. Sélectionnez « Saisie manuelle » si vous souhaitez enregistrer votre tension artérielle manuellement ou « Utiliser un appareil Bluetooth » si vous disposez d'un tensiomètre.
4. Par défaut, la date et l'heure sont actuelles. Si vous enregistrez votre tension artérielle rétrospectivement, veuillez modifier la date et l'heure pour qu'elles correspondent au moment où vous vous souvenez avoir ressenti une tension artérielle anormale.
5. Suivez les instructions recommandées et mesurez votre tension artérielle.
6. Indiquez les valeurs systolique et diastolique enregistrées pour votre première mesure.
7. Indiquez les valeurs systolique et diastolique enregistrées pour votre deuxième mesure, si nécessaire.
8. Remplissez les notes pour fournir des renseignements supplémentaires.
9. Tapez sur le bouton « Enregistrer » pour sauvegarder votre tension artérielle dans le journal.



5.3. Modification ou suppression de la tension artérielle

Pour gérer votre tension artérielle précédemment enregistrée, tapez sur la page Journal dans la barre de navigation inférieure. En tapant sur la tension artérielle enregistrée sur la page Journal, vous pouvez ouvrir la page de détail du journal de la tension artérielle.

Si vous souhaitez modifier le journal :

1. Vous pouvez taper sur « Modifier l'entrée » pour mettre à jour le journal.
2. Mettez à jour les valeurs systolique et diastolique pour chaque mesure ou modifiez la note si nécessaire.
3. Tapez sur le bouton « Enregistrer » pour sauvegarder les modifications.

Si vous souhaitez supprimer l'entrée :

1. Vous pouvez taper sur « Supprimer l'entrée » pour mettre à jour le journal.
2. Lorsque la fenêtre modale de confirmation s'affiche, vous pouvez soit taper sur « Supprimer » pour confirmer l'action, soit sur « Annuler » pour annuler l'action de suppression.



5. Poids corporel

5.1. Appairage d'un pèse-personne Bluetooth

Pour configurer la mesure du poids corporel, vous pourriez devoir associer un pèse-personne Bluetooth à un compte SCLA-A.

Si vous souhaitez enregistrer votre poids corporel, mais que vous n'avez pas associé d'appareil, assurez-vous de le faire comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A et connectez-vous à votre compte.
2. Sur la page d'accueil ou sur la page Journal, tapez sur le bouton bleu affichant le symbole « + » nommé « Journal » au milieu de la barre inférieure et sélectionnez « Poids corporel ».
3. Tapez sur « Utiliser un appareil Bluetooth » pour enregistrer votre poids corporel à l'aide de l'appareil Bluetooth. Une fenêtre modale s'affiche, vous invitant à appairer un nouvel appareil. Tapez sur « Associer un appareil » pour commencer le processus d'appairage.
4. Sélectionnez la marque du pèse-personne et le module A&D que vous souhaitez connecter.
5. Suivez les instructions données pour placer l'appareil en mode d'appairage et démarrer le processus de numérisation.
6. Confirmez votre appareil lorsque le processus de numérisation est terminé. Une fois l'appareil associé, vous serez dirigé vers l'écran d'enregistrement du poids corporel pour commencer vos mesures.

Vous pouvez également associer un appareil dans Paramètres en procédant comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A sur le téléphone intelligent et connectez-vous à votre compte SCLA-A.
2. Tapez sur l'icône Paramètres de la page d'accueil pour ouvrir la page Paramètres et accéder à l'onglet Paramètres avancés.
3. Sur la page Gestion des appareils, sous Paramètres avancés, tapez sur « Autres appareils ».
4. Tapez sur le bouton « Ajouter un » situé à côté de la section Weight Scales (Pèse-personnes).
5. Sélectionnez la marque et le module A&D que vous souhaitez connecter.
6. Suivez les instructions données pour placer le pèse-personne en mode d'appairage et démarrer le processus de numérisation.
7. Confirmez votre appareil lorsque le processus de numérisation est terminé. Vous serez ensuite dirigé vers l'écran du journal de poids corporel par la suite.

5.2. Enregistrement de votre poids corporel

Si vous souhaitez enregistrer votre poids corporel, veillez à le faire comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A.
2. Sur la page d'accueil ou sur la page Journal, tapez sur le bouton bleu affichant le symbole « + » nommé « Journal » au milieu de la barre inférieure et sélectionnez « Poids corporel ».
3. Sélectionnez « Saisie manuelle » si vous souhaitez enregistrer votre poids corporel manuellement ou « Utiliser un appareil Bluetooth » si vous disposez d'un pèse-personne connecté.

4. Par défaut, la date et l'heure sont actuelles. Si vous enregistrez votre poids rétrospectivement, veuillez modifier la date et l'heure.
5. Si vous enregistrez votre poids manuellement, veuillez insérer votre poids. Si vous vous connectez avec votre pèse-personne Bluetooth, attendez que les données soient reçues.
6. Ajoutez une note pour plus d'informations, le cas échéant.
7. Tapez sur le bouton « Enregistrer » pour sauvegarder votre tension artérielle dans le journal.

5.3. Modification ou suppression de la saisie de votre poids

Pour gérer votre poids corporel précédemment enregistré, tapez sur la page Journal dans la barre de navigation inférieure. En tapant sur l'entrée de poids corporel affichée sur la page Journal, vous pouvez ouvrir la page de détails du poids corporel.

Si vous souhaitez modifier l'entrée :

1. Vous pouvez taper sur « Modifier l'entrée » pour mettre à jour le journal.
2. Mettez à jour la date, l'heure, le poids corporel et les notes.
3. Tapez sur le bouton « Enregistrer » pour sauvegarder les modifications.

Si vous souhaitez supprimer l'entrée :

1. Vous pouvez taper sur « Supprimer l'entrée ».
2. Lorsque la fenêtre modale de confirmation s'affiche, vous pouvez soit taper sur « Supprimer » pour confirmer l'action, soit sur « Annuler » pour annuler l'action de suppression.

6. Moment

La fonction Moment vous permet d'enregistrer des activités particulières. Ces informations peuvent aider votre médecin à interpréter les données relatives à votre tension artérielle dans le contexte de votre vie quotidienne.

6.1. Enregistrer votre moment

Si vous souhaitez enregistrer un moment, veuillez à le faire comme suit :

1. Ouvrez la SCLA-A.
2. Sur la page d'accueil ou sur la page Journal, tapez sur le bouton bleu affichant le symbole « + » nommé « Moment » au milieu de la barre inférieure.
3. Par défaut, la date et l'heure sont actuelles. Si vous enregistrez une activité rétrospectivement, veuillez modifier la date et l'heure pour qu'elles correspondent au moment où vous vous souvenez avoir fait l'activité.
4. Tapez sur l'activité que vous avez effectuée. Si vous ne trouvez pas une activité, vous pouvez l'entrer dans le champ de texte « Rechercher ou ajouter une tâche », puis tapez sur le bouton « + Ajouter ».
5. Il faut saisir la durée. Tapez dans les champs « h » et « min » pour saisir la durée du moment enregistré.
6. Dans la section « Notes », vous pouvez ajouter des détails sur le moment.
7. Tapez sur « Enregistrer » pour terminer les entrées dans le journal de moments.

6.2. Modification ou suppression de votre moment

Pour gérer les moments déjà enregistrés, tapez sur la page Journal dans la barre de navigation inférieure. En tapant sur le moment enregistré sur la page Journal, vous pouvez ouvrir la page de détails du moment.

Si vous souhaitez modifier le journal :

1. Vous pouvez taper sur « Modifier le moment » pour mettre à jour le journal.
2. Apportez les modifications nécessaires, telles que l'heure et la date, la tâche que vous avez effectuée, ou modifiez la note au besoin.
3. Tapez sur le bouton « Enregistrer » pour sauvegarder les modifications.

Si vous souhaitez supprimer l'entrée :

1. Vous pouvez taper sur « Supprimer le moment » pour supprimer le journal.
2. Lorsque la fenêtre modale de confirmation s'affiche, vous pouvez soit taper sur « Supprimer » pour confirmer l'action, soit sur « Annuler » pour annuler l'action de suppression.

9:29 Moment

Moments let you capture the things happening in your day, like meals, stress, sleep, or travel, so you can see how life connects with your health.

When did this happen?

Today

09:29 AM PM

What was the Moment?

Search or add task + ADD

Ate Meal Exercise Nap

Rest Work Travel

Took Medication Stressful Moment

See More

How long did it last?

hr min

Notes

Add any details you want to capture about this Moment.

Add a note

(0/275)

Save

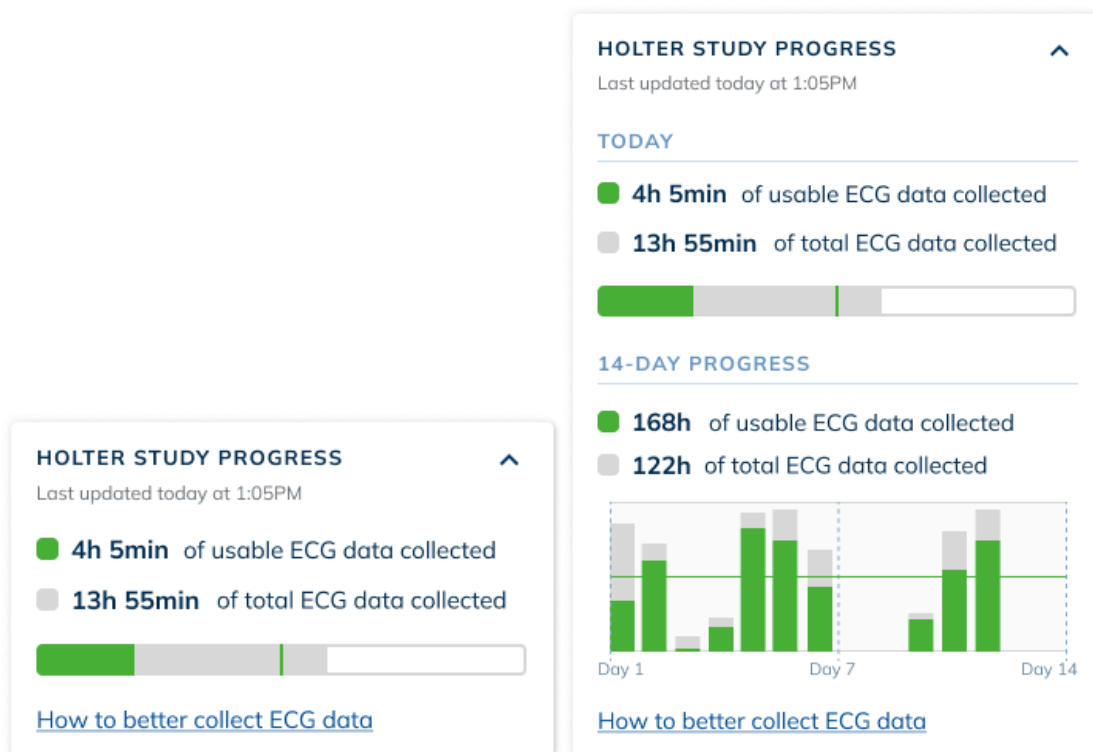
7. Fiche de progression de l'étude Holter

Au cours de votre période d'étude Holter, vous pourrez vérifier le nombre d'heures de données d'ECG utilisables que vous avez collectées. Elles se trouvent sur la fiche de progression de l'étude Holter, qui est par

défaut réduite, mais qui peut être développée en utilisant la flèche en haut à droite de la fiche. La vue développée de la fiche fournit des détails supplémentaires sur la progression de la collecte des données de l'ECG. Cette fiche sera mise à jour toutes les heures pour indiquer votre progression.

Le total des données d'ECG recueillies est représenté par la barre grise. La partie utilisable est représentée par la barre verte. La fiche affiche des messages pour vous tenir informé de votre progression. Une fois que vous avez terminé votre étude Holter, veuillez continuer à porter le vêtement jusqu'à ce qu'un représentant de Myant communique avec vous.

Remarque : La barre de progression de l'étude Holter présente une estimation et peut ne pas être exacte dans tous les cas. Assurez-vous toujours d'avoir porté le vêtement selon les instructions et d'avoir appliqué la crème hydratante afin d'enregistrer correctement l'ECG.



Pour obtenir des conseils sur la manière d'optimiser le nombre d'heures et la qualité des données d'ECG collectées, tapez sur le lien « Comment mieux collecter les données de signal ». La clinique vous indiquera le nombre d'heures de données d'ECG à collecter par jour.

Des messages sur la progression de votre étude peuvent s'afficher sur la fiche de progression de l'étude. Il peut s'agir d'un message indiquant que vous n'avez pas atteint les cibles de collecte de données fixées par la clinique ou que votre étude est terminée.

7.1. Messages et notifications sur la progression de l'étude dans l'application

Vous pouvez recevoir des messages sur la progression de votre étude dans l'application; ces messages apparaissent dans la fiche de progression de l'étude. Si nécessaire, l'application peut vous envoyer des notifications poussées concernant la progression de votre étude.

8. État du signal du vêtement

La fiche « Garment Signal Status » (État du signal du vêtement) de la page d'accueil vous permet de visualiser les données d'ECG au fur et à mesure qu'elles sont captées. Vous verrez :

1. un indicateur coloré de la qualité du signal;
2. une explication de l'importance des problèmes de signal;
3. une flèche en haut à droite de la fiche qui mène à la page « Garment Signal Viewer » (Visualiseur de signal du vêtement).

L'état du signal indique la qualité des données d'ECG collectées par l'application et votre appareil.

- Bon signal : indicateur vert, les données d'ECG sont adéquates pour un examen clinique.
- Mauvais signal : indicateur jaune, les données d'ECG ne conviennent pas pour un examen clinique.
- Aucun signal : indicateur rouge, aucune donnée d'ECG n'est captée.

En tapant sur la flèche en haut à droite de la fiche, vous accéderez à la page « Garment Signal Viewer » (Visualiseur de signal du vêtement), où vous aurez accès aux éléments suivants :

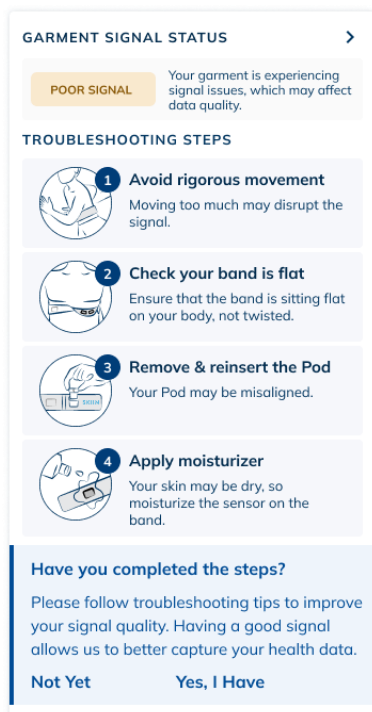
1. Canaux : Les trois canaux sont affichés individuellement, avec leurs indicateurs d'état respectifs.
2. Fréquence cardiaque : Visualisez votre fréquence cardiaque en cours.
3. Qualité du signal : Visualisez la qualité de la mémorisation de votre ECG.
4. Filtre : Option déroulante permettant de visualiser les canaux ECG à 2,5 mm/mV, 5 mm/mV ou 10 mm/mV.
5. Indicateur actuel : La ligne verte indique l'heure actuelle sur le graphique pour les trois canaux.

Il est important de s'assurer que vous maximisez le nombre d'heures et la qualité de la mémorisation de vos données d'ECG.

Remarque : Le visualiseur de signal du vêtement doit être utilisé à des fins non diagnostiques.

8.1. Dépannage de la qualité du signal

Si le signal est faible, la fiche d'état du signal du vêtement se développe et affiche une liste de mesures de dépannage illustrées pour vous aider à améliorer la qualité du signal.



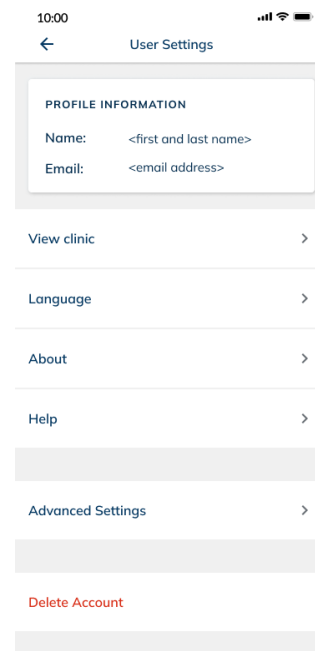
8.2. Notifications sur la qualité du signal et messages dans l'application

Si l'état de votre signal est constamment mauvais, des messages peuvent apparaître dans la fiche d'état du signal du vêtement sur l'écran d'accueil. L'application peut également vous envoyer des notifications poussées afin d'améliorer l'état de votre signal en suggérant des étapes de dépannage ou de communiquer avec le service à la clientèle de Myant. Il est important de maximiser le nombre d'heures et la qualité des données d'ECG captées par l'application.

9. Paramètres

Vous pouvez accéder à la page Paramètres en tapant sur l'icône hamburger, où vous trouverez les éléments suivants :

- **Appareils** : permettent de consulter les détails concernant le vêtement et le pod, mettre à jour le micrologiciel et la fréquence du filtre antiparasite.
- **Clinique** : affiche une copie des conditions d'utilisation que vous avez acceptées en tant que patient de la clinique qui administre votre étude Holter.
- **Langue** : l'utilisateur peut modifier ou changer la langue de référence de l'application dans les paramètres de l'utilisateur.
- **À propos** : affiche le numéro de version de la SCLA-A, le numéro d'article commercial international (GTIN), les conditions générales et la politique de confidentialité.
- **Aide** : accès au courriel de la personne-ressource de Myant et à la Foire aux questions (FAQ).
- **Paramètres avancés** : Fonctionnalités supplémentaires concernant la gestion des appareils, le programme clinique, les paramètres du profil utilisateur et le téléversement des données de santé et de bien-être. Si vous vous déconnectez accidentellement, vous pourrez vous reconnecter puisque vos identifiants de connexion sont enregistrés sur votre téléphone. Si vous perdez votre téléphone, veuillez communiquer avec le service à la clientèle de Myant par téléphone (844 722-9977) ou par courriel (support@myant.ca).



10. Connecter le matériel au logiciel

10.1. Activation et chargement du pod

Lorsque le pod arrive de Myant, il est en mode expédition, ce qui permet de prolonger la charge de la batterie le plus longtemps possible. Pour sortir le pod du mode expédition et l'activer, insérez-le dans la station de charge.

10.2. Appairage du pod à la SCLA-A

Dans le cadre de la procédure de configuration d'une étude Holter, vous devez associer un pod à un compte SCLA-A. Vous pouvez le faire lors du processus d'accès.

1. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée.
2. Ouvrez la SCLA-A sur le téléphone intelligent.
3. Connectez-vous à votre application SCLA-A en utilisant vos identifiants (courriel et mot de passe, code à usage unique ou code QR).
4. Suivez les instructions pour associer votre pod et en faire l'essai.

Vous pouvez également associer le pod à partir du menu Paramètres.

5. Sur la page Paramètres, tapez sur « Paramètres avancés ».
6. Tapez sur « Gestion du pod ».
7. Si le pod n'a pas été associé, tapez sur le bouton « Ajouter un vêtement ».
8. Tapez sur le vêtement que vous portez.
9. Lisez la contre-indication et tapez sur « OK ».
10. Tapez sur « Continuer ».
11. Tapez sur « Appairer Pod » et placez le pod sur l'écran du téléphone; si plusieurs pods sont détectés, tapez sur le numéro de série correspondant au pod que vous souhaitez associer. Le numéro de série se trouve au dos du pod.
12. Une fois le pod associé, insérez-le dans sa station d'accueil sur le vêtement et portez votre vêtement.
13. Tapez sur « Test pod » pour voir s'il est en mesure de capter votre fréquence cardiaque (cette étape est facultative). S'il ne parvient pas à la capter, assurez-vous que le vêtement est porté correctement, que le pod est inséré correctement dans la station d'accueil et que la fonction Bluetooth est activée, puis réessayez.



10.3. Vérification de la connexion du pod et de la qualité de l'ECG

Vous pouvez vérifier l'état de la connexion du pod en regardant l'indicateur coloré sur la fiche d'état du signal du vêtement sur la page d'accueil. Cette étape vous permettra de savoir si vous avez un bon signal, un mauvais signal ou aucun signal. Vous pouvez également taper sur la flèche de la fiche d'état du signal du vêtement pour afficher le visualiseur de signal du vêtement. Pour en savoir plus sur l'utilisation du visualiseur de signal du

vêtement, consultez la section 9. Il est important que l'état du signal soit évalué comme étant un « bon signal ». S'il est mauvais ou s'il n'y a aucun signal, veuillez suivre les étapes de dépannage dans la SCLA-A.

10.4. Mise à jour du micrologiciel du pod








Il est important de s'assurer que le micrologiciel de votre pod est à jour. Pour vérifier si une mise à jour du micrologiciel est disponible :

1. Tapez sur l'icône hamburger en haut à gauche de la page d'accueil de la SCLA-A.
2. Sous la page Paramètres, tapez sur « Paramètres avancés ».
3. Tapez sur « Gestion du pod ».
4. Développez la section « Plus de détails ». Si une mise à jour est disponible, un lien textuel « Mise à jour » apparaît à côté de « Version du micrologiciel ». Tapez sur « Mise à jour » pour mettre à jour votre micrologiciel.
5. Une fois la mise à jour terminée, tapez sur « Got it » (Terminé). Si la mise à jour échoue, assurez-vous que le Bluetooth est activé et que le téléphone intelligent est connecté à l'Internet, puis tapez sur « Réessayer ».

11. Niveau de batterie du pod

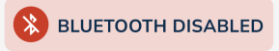


Vous pouvez vérifier le niveau de batterie du pod en consultant la page d'accueil. L'icône représentant le niveau de la batterie se trouve dans le coin supérieur droit, à côté de l'icône de cloche des notifications.


Utilisez le tableau suivant pour déterminer le niveau de la batterie du pod et connaître le moment où il doit être rechargé. Idéalement, le pod devrait être rechargé une fois par jour lorsque vous ne portez pas le vêtement (par exemple, pendant la douche).

Icône	Description	Actions requises
	La batterie est chargée à plus de 75 %.	Aucune action n'est requise.
	La charge de la batterie se situe entre 25 % et 75 %.	Aucune action n'est requise.
	La charge de la batterie est inférieure à 20 %.	Aucune action urgente n'est requise, mais prévoyez de recharger votre pod dans les 12 prochaines heures.
	La charge de la batterie est inférieure à 5 %.	Chargez votre pod dès que possible.
	La batterie est déchargée	Chargez votre pod dès que possible.
	La batterie est en cours de chargement	Continuez à charger votre pod.
	La batterie est en cours de chargement et est complètement chargée	Retirez le pod de la station d'accueil et remplacez-le dans votre vêtement.

12. Indicateurs de problèmes de connexion

Ces indicateurs apparaissent en haut à droite de la page d'accueil, à côté de l'icône de cloche des notifications.

Icône	Description	Actions requises
	Le Bluetooth est désactivé sur votre appareil.	<ul style="list-style-type: none"> Assurez-vous que votre Bluetooth est toujours activé et que la SCLA-A est autorisée à accéder à votre connexion Bluetooth.
	Votre appareil n'est pas connecté à l'Internet.	<ul style="list-style-type: none"> Veillez vous connecter à un réseau Wi-Fi ou activer les données cellulaires pour vous assurer que le téléphone est connecté à l'Internet.
	Votre pod n'est pas connecté à l'application et le problème est lié à une déconnexion du pod.	<ul style="list-style-type: none"> La batterie du pod peut être déchargée. Veuillez vérifier si la batterie du pod doit être rechargée et rechargez-la, le cas échéant. Le pod peut être hors de portée. Gardez votre téléphone à proximité du pod pour assurer une bonne communication entre les appareils. Si votre Bluetooth ne parvient pas à se connecter à votre pod, veuillez suivre les étapes suivantes : <ul style="list-style-type: none"> Fermez l'application, désactivez le Bluetooth, attendez une minute, activez le Bluetooth, ouvrez l'application. Fermez l'application, redémarrez le téléphone, ouvrez l'application. Fermez l'application, éteignez le téléphone, attendez une minute, redémarrez le téléphone, ouvrez l'application.

	<p>Votre pod est connecté à l'application, mais il n'y a pas de signal du vêtement. La cause de cette absence de signal pourrait être :</p> <ul style="list-style-type: none">• Le pod n'est pas inséré dans le vêtement ou n'est pas correctement placé dans le vêtement.• Le vêtement n'est pas placé correctement sur votre corps ou est très ample.• Le vêtement est endommagé et ne peut pas enregistrer de données.	<ul style="list-style-type: none">• Le pod peut être mal aligné. Essayez de retirer le pod et de le réinsérer.• La bande du vêtement peut s'être retournée. Veillez à ce que la bande soit bien à plat sur votre corps.• Votre peau peut être sèche. Appliquez une crème hydratante sur la peau en contact avec la bande du vêtement pour améliorer la lisibilité de la fréquence cardiaque.• Vous bougez peut-être trop. Évitez les mouvements vigoureux afin d'optimiser les signaux du vêtement.
---	---	--

13. Obtenir de l'aide

Pour obtenir de l'aide ou un exemplaire physique du manuel d'utilisation, veuillez communiquer avec nous :

- Téléphone : +1 844 722-9977
- Courriel : support@myant.ca

Si vous pensez que votre compte a été compromis ou si vous découvrez une faille dans la cybersécurité, veuillez nous communiquer avec nous :

- Courriel : security@myant.ca
- Politique de divulgation des vulnérabilités :
<https://myanthealth.com/wp-content/uploads/2024/04/DOC-66-Rev-1.0-Vulnerability-Disclosure-Policy.pdf> (en anglais seulement)

1. Mise en route de Tendances santé

Tendances santé permet aux utilisateurs de consulter des données relatives à la santé, notamment la fréquence cardiaque, la tension artérielle, les symptômes et les tendances de couverture. Ce tableau de bord est accessible aux patients inscrits et aux membres autorisés du cercle de soins.

Suivez les instructions ci-dessous pour commencer à utiliser Tendances santé.

1.1. Compatibilité avec les navigateurs

Pour accéder à Tendances santé, utilisez l'un des navigateurs compatibles ci-dessous. Le tableau de bord peut ne pas fonctionner correctement sur des navigateurs non pris en charge ou obsolètes.

- **Safari de Apple** : Version 18 ou ultérieure
- **Google Chrome** : Version 130 ou ultérieure
- **Microsoft Edge** : Version 130 ou ultérieure
- **Mozilla Firefox** : Version 136 ou ultérieure

1.2. Configuration de votre compte en tant que patient ou fournisseur de soins

Pour les patients qui accèdent à Tendances santé :

Pour accéder à Tendances santé, vous devez d'abord créer un compte dans la SCLA-A.

1. Naviguez jusqu'à la page d'inscription de la SCLA-A.
2. Suivez les instructions à l'écran pour terminer l'inscription de votre compte.
3. Après vous être identifié, vous trouverez un lien pour accéder à Tendances santé sur la page d'accueil de la SCLA-A.

Remarque : Un compte SCLA-A actif est nécessaire pour accéder aux fonctions de Tendances santé et les utiliser.

Pour un membre du cercle de soins accédant à Tendances santé :

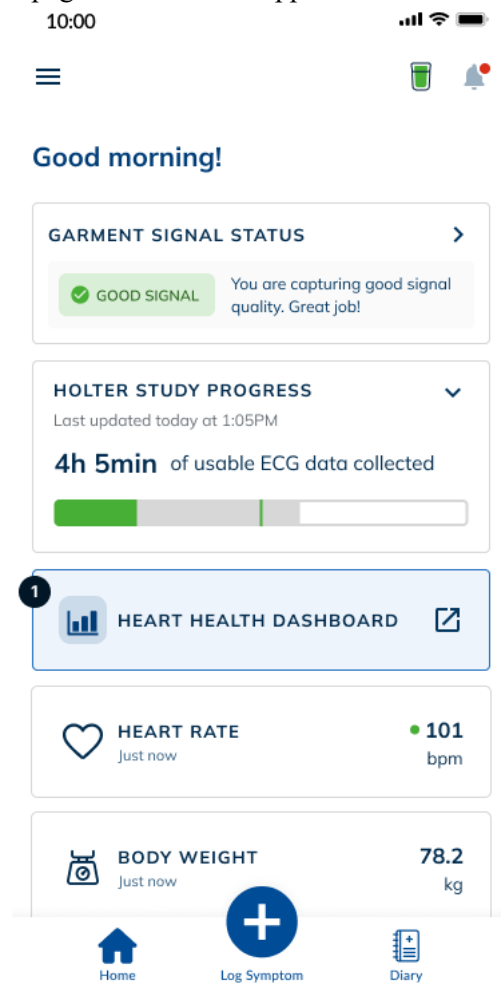
Les fournisseurs de soins ne peuvent accéder au tableau de bord Tendances santé du patient qu'après y avoir été invités par ce dernier.

1. Le patient doit vous envoyer une invitation en utilisant votre numéro de téléphone cellulaire.
2. L'invitation est valide pendant 24 heures à compter de son envoi.
3. Cliquez sur le lien vers Tendances santé pour être dirigé vers la page d'invitation, puis acceptez l'invitation.
4. Vous serez alors dirigé vers la vue des membres du cercle de soins de Tendances santé.

Remarque : Si la fenêtre de 24 heures expire, le patient doit envoyer une nouvelle invitation.

1.3. Connexion à Tendances santé

Vous pouvez accéder à Tendances santé en vous connectant à la SCLA-A et en tapant sur le lien externe de Tendances santé qui se trouve sur la page d'accueil de l'application.



2. Page d'accueil de Tendances santé

Upon opening the HTD, you will see the Home page where you will be able to see or access:

1. Log out

Tap the icon to exit the dashboard.

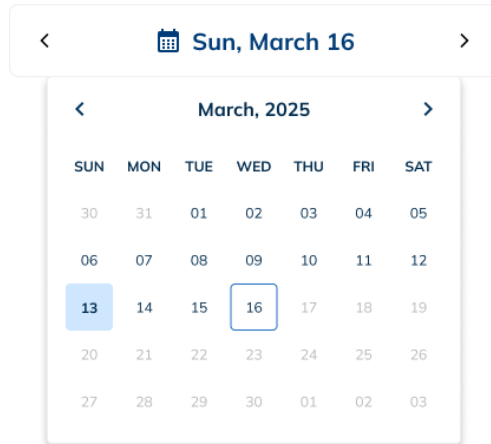
2. Setting

Access the Settings screen to manage:

- Care Circle members
- Program participation
- SMS notifications preferences

3. Date Filter Navigation

Displays the currently selected date. Use the left/right arrows to browse dates. Note: You cannot select dates beyond the current day's date.



4. Symptom Log

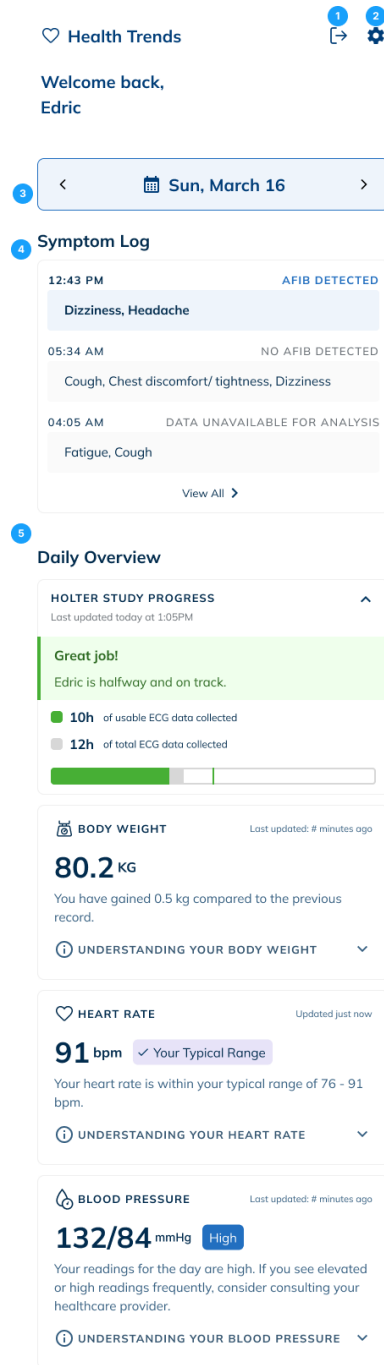
Shows any symptoms recorded on the selected date.

5. Daily Overview

Displays a study card and four data summary cards:

- Holter Study Process card
- Heart Rate
- Blood Pressure
- Body Weight

These cards provide an overview of your data collected so far for the selected day. Tap into any card to view detailed historical trends and summaries of that metric.



2.1. Comprendre les données sur la santé dans le tableau de bord Tendances santé

Tendances santé est conçu pour vous aider à surveiller vos mesures de santé au fil du temps, en présentant des données clés liées à la santé, telles que la fréquence cardiaque, la tension artérielle et les symptômes. Ces données sont fournies pour vous sensibiliser davantage à votre santé et pour favoriser les conversations éclairées avec votre fournisseur de soins de santé. Ce tableau de bord n'est pas un outil de diagnostic et ne doit pas être utilisé comme tel.

2.2. Conseils d'utilisation



AVERTISSEMENT : L'information présentée dans Tendances santé est fournie à titre indicatif uniquement et ne doit pas être utilisée comme outil de diagnostic ou remplacer un jugement clinique.



AVERTISSEMENT : Les données de Tendances santé ne servent pas à diagnostiquer ou à traiter une quelconque affection et ne remplacent pas une évaluation ou un jugement clinique.



AVERTISSEMENT : Ne pas modifier des médicaments, traitements ou plans de santé sur la seule base de ces données.

Interprétation des données



AVERTISSEMENT : Les relevés de Tendances santé peuvent varier en fonction de l'activité physique, du stress, etc.



AVERTISSEMENT : Si vous avez des doutes sur vos données ou si vous ressentez des symptômes nouveaux ou qui s'aggravent, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé même si les valeurs de Tendances santé semblent inchangées ou se situent dans votre fourchette habituelle.



AVERTISSEMENT : Ne pas s'autodiagnostiquer en fonction de l'information de Tendances santé.

2.3. Accès au cercle de soins

Les membres du cercle de soins qui ont accès à un tableau de bord Tendances santé commun devraient :

- utiliser les données à des fins de soutien général et de sensibilisation uniquement.



AVERTISSEMENT : Ne pas inciter ou suggérer des actions ou des changements liés à la santé ou à la médecine sans l'avis du fournisseur de soins de santé du patient.

3. Liste du journal des symptômes

3.1. Gestion des journaux de symptômes

La liste du journal des symptômes affiche tous les symptômes signalés pour la date sélectionnée.

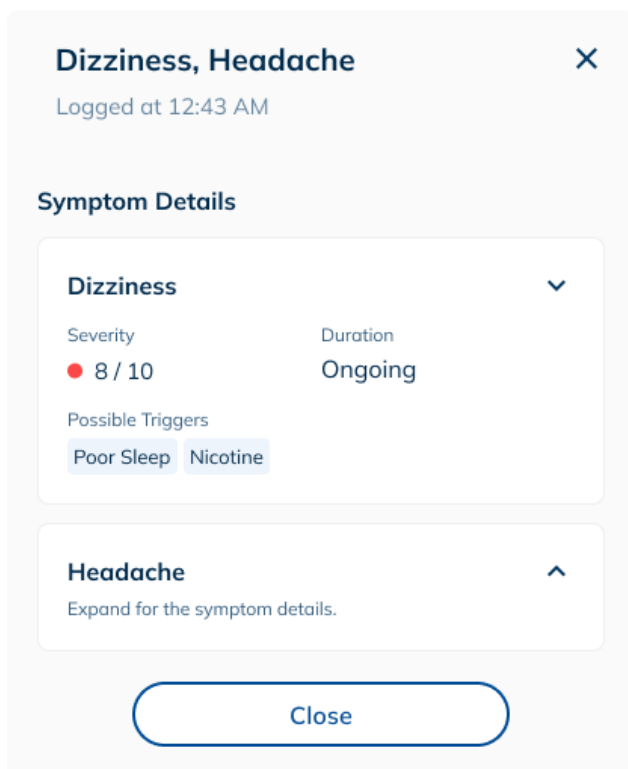
Par défaut, jusqu'à trois journaux de symptômes sont affichés dans l'ordre chronologique inverse (le plus récent en premier). Pour afficher d'autres journaux, tapez sur « **View All** » (Tout afficher) pour accéder à l'historique complet des symptômes.

Symptom Log

12:43 PM	AFIB DETECTED
Dizziness, Headache	
05:34 AM	NO AFIB DETECTED
Cough, Chest discomfort/ tightness, Dizziness	
04:05 AM	DATA UNAVAILABLE FOR ANALYSIS
Fatigue, Cough	
View All >	

3.2. Consultation d'un journal de symptômes

En tapant sur un symptôme, une vue détaillée qui comprend l'entrée complète du symptôme s'ouvre, y compris la gravité, la durée, les déclencheurs possibles et les notes (le cas échéant).

*Log View*

4. Aperçu quotidien

4.1. Fiches de résumé quotidien

Vous trouverez les fiches de résumé quotidien dans la section « Aperçu quotidien » de la page d'accueil de Tendances santé. Les fiches de fréquence cardiaque et de tension artérielle sont accessibles à tous les utilisateurs.

Vous verrez trois mesures principales mises à jour et une fiche du processus d'étude Holter :

- Fréquence cardiaque (FC) : le nombre de battements de votre cœur par minute (bpm).
- Tension artérielle (TA) : la mesure de la force du sang contre les parois des artères.
- Poids corporel : votre poids corporel (en lb ou en kg)

Important : Ces informations ne constituent pas un diagnostic. Consultez toujours votre médecin avant de modifier vos médicaments, votre activité ou votre plan de santé. Si vous ne vous sentez pas bien ou si vous remarquez des résultats inhabituels, communiquer avec votre médecin.

- Ce tableau de bord n'est pas un outil de diagnostic. N'utilisez pas les données présentées ici pour prendre des décisions médicales sans consulter votre médecin.

HOLTER STUDY PROGRESS ^


Last updated today at 1:05PM

Great job!

Edric is halfway and on track.

■ **10h** of usable ECG data collected


■ **12h** of total ECG data collected

 **BODY WEIGHT** Last updated: # minutes ago

80.2 KG

You have gained 0.5 kg compared to the previous record.

i UNDERSTANDING YOUR BODY WEIGHT v


 **HEART RATE** Updated just now

91 bpm

✓ Your Typical Range

Your heart rate is within your typical range of 76 - 91 bpm.

i UNDERSTANDING YOUR HEART RATE v

 **BLOOD PRESSURE** Last updated: # minutes ago

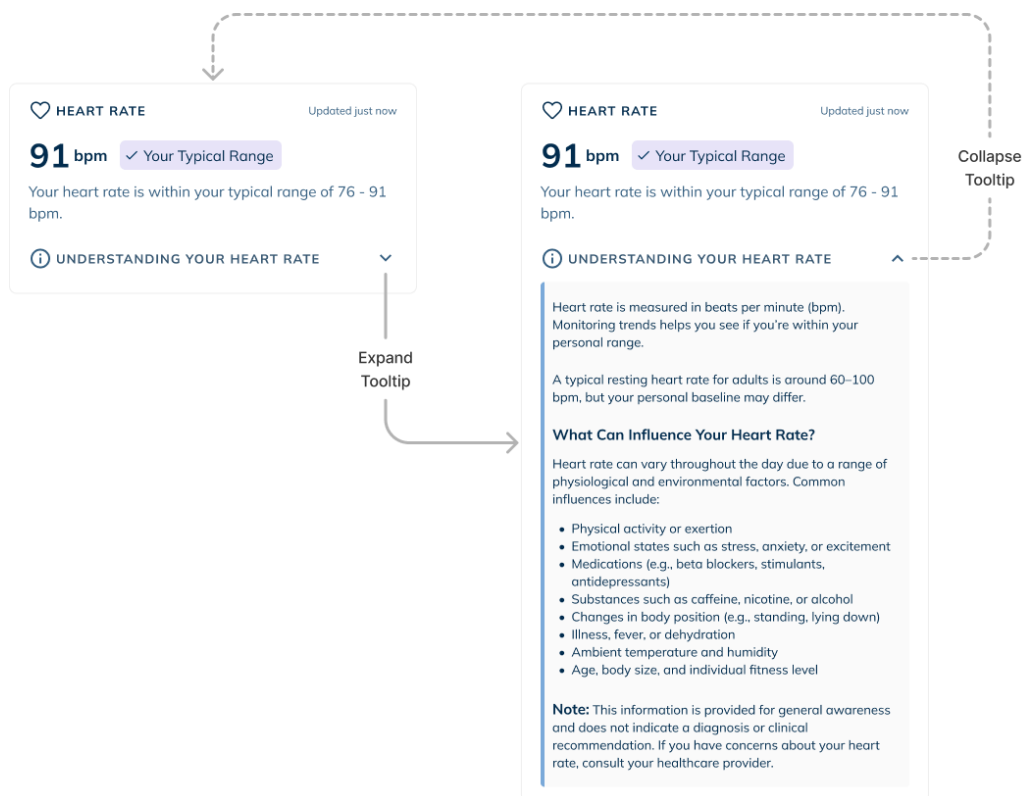
132/84 mmHg

High

Your readings for the day are high. If you see elevated or high readings frequently, consider consulting your healthcare provider.

i UNDERSTANDING YOUR BLOOD PRESSURE v

Les fiches vous permettent également de mieux comprendre les données que vous voyez grâce aux informations éducatives figurant sous chaque mesure. Tapez sur la flèche située à côté de « Understanding your [mesure] » (Comprendre votre [mesure]) pour en savoir plus.



4.2. Les vues détaillées

En tapant sur une fiche de résumé, vous ouvrez la vue détaillée de la mesure sélectionnée. Cette vue présente des données historiques sous forme de graphiques, ainsi que des résumés et des renseignements éducatifs pour aider les utilisateurs à interpréter les tendances au fil du temps.

Dans la vue détaillée, vous pouvez trouver :

- l'historique des données correspondantes présenté sous forme de graphique avec la moyenne quotidienne de chaque jour affichée en conséquence et la fourchette typique pour une meilleure compréhension de vos progrès;
- le résumé de chaque mesure avec les renseignements correspondants (moyenne mensuelle/hebdomadaire/quotidienne, maximum/minimum/chiffre le plus élevé, etc.);
- des renseignements éducatifs sous chaque mesure afin d'offrir une meilleure compréhension de chacune d'entre elles.

a. Navigation

Vous pouvez naviguer dans les vues du jour, de la semaine ou du mois :

- **Vue du mois** : vous pouvez naviguer pour revoir les données des mois précédents. Les renseignements sont affichés pendant toute la durée de chaque mois, du 1^{er} au 28, 29, 30 ou 31, selon le mois.

- **Vue de la semaine** : vous pouvez naviguer pour revoir les données des semaines précédentes. Chaque semaine affiche les renseignements du dimanche de la semaine précédente au samedi de la semaine en cours.
- **Vue du jour** : vous pouvez naviguer pour revoir leurs données des jours précédents.

Utilisez les commandes de navigation pour passer d'un jour à l'autre, d'une semaine à l'autre ou d'un mois à l'autre afin d'explorer les données antérieures.

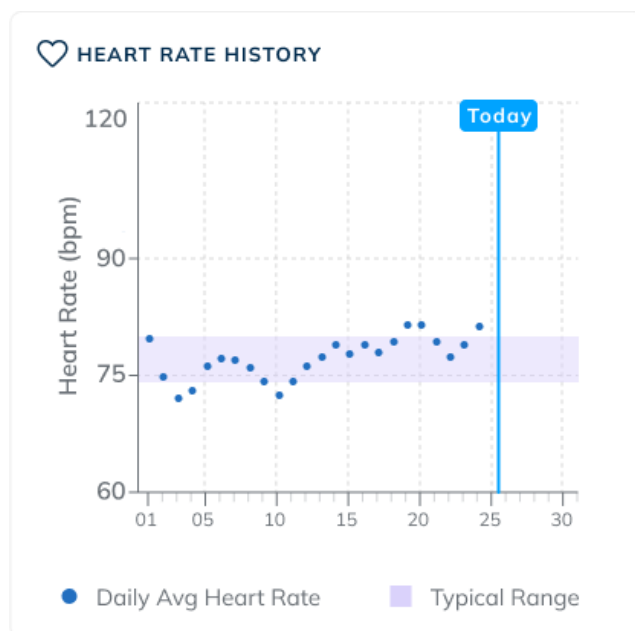


b. Historique des données (vue graphique)

Chaque vue comprend une représentation graphique des données historiques :

- **Vue du jour** : affiche les données sur une période de 24 heures; les données enregistrées sont affichées toutes les heures de la journée.
- **Vue de la semaine** : affiche la moyenne quotidienne pour chaque jour de la semaine sélectionnée.
- **Vue du mois** : affiche la moyenne quotidienne pour chaque jour du mois sélectionné.

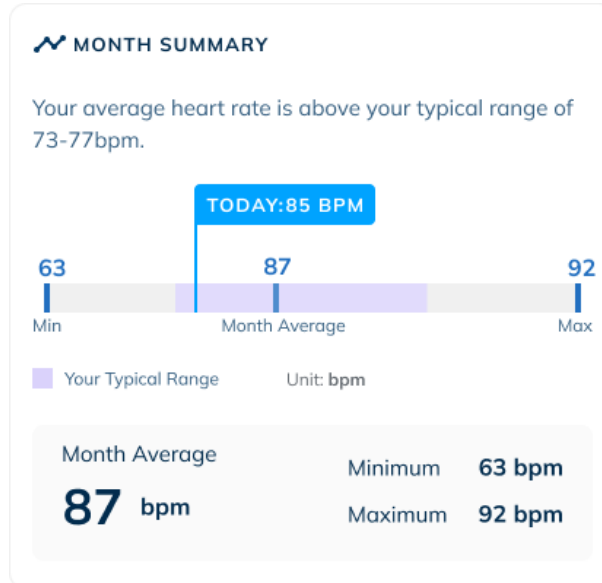
Une « **fourchette typique** » est indiquée dans le graphique pour aider à contextualiser les données de votre fourchette typique.



Historique des données en graphique

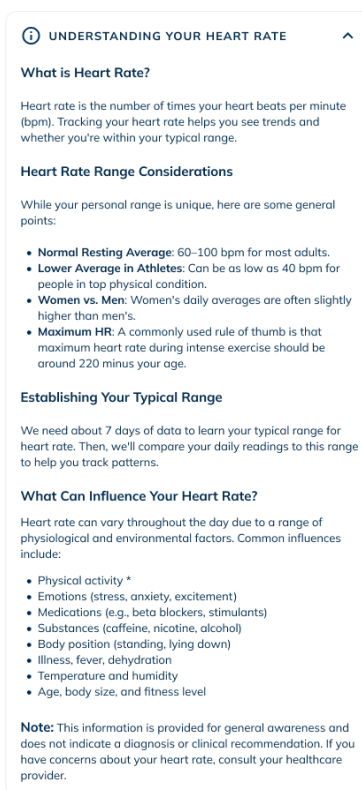
c. Fiche de résumé

La fiche de résumé présente le résumé numérique de la période sélectionnée, ce qui permet d'obtenir un aperçu rapide de la tendance des données dans le temps.



Fiche de résumé

La fiche de résumé affiche les données pour la date du jour, les valeurs minimales et maximales enregistrées, ainsi que la moyenne correspondante en fonction de la vue sélectionnée (Jour, Semaine ou Mois).



Contenu informatif

Chaque vue détaillée comprend également une fiche d'information éducative :

- définitions de la mesure sélectionnée;
- conseils et renseignements complémentaires;
- avertissement indiquant que les renseignements affichés servent à la sensibilisation générale et non à des fins de diagnostic.

5. Page de paramètres

5.1. Cercle de soins

Vous pouvez consulter et gérer les membres du cercle de soins en tapant sur l'icône Paramètres située dans le coin supérieur droit de la page d'accueil de Tendances santé. Cette section affiche tous les membres actuels, anciens et invités, ainsi que l'état des invitations.

Capacité du cercle de soins

Un nombre maximum de trois membres du cercle de soins est autorisé en tout temps, y compris :

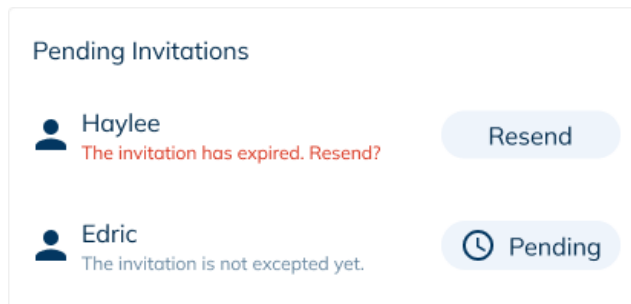
- les membres actifs (communs);
- les invitations en attente envoyées au cours des dernières 24 heures.

Le bouton « **Add Member** » (**Ajouter un membre**) n'est accessible que si le nombre total de membres (actifs + en attente) est inférieur à trois.

a. Invitation en attente

La section des invitations en attente comprend les invitations expirées et les invitations actives (dans les 24 heures).

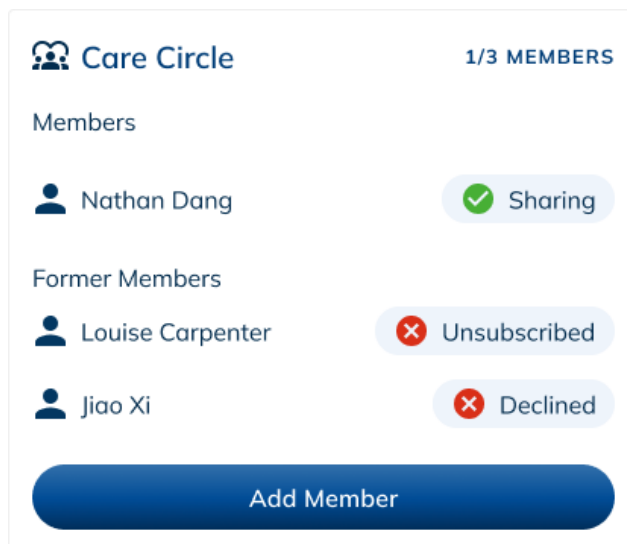
- **Pending (En attente)** : L'invitation a été envoyée dans les 24 dernières heures, mais le fournisseur de soins ne l'a pas encore acceptée.
 - Vous pouvez annuler l'invitation en tout temps.
- **Resend (Renvoi)** : L'invitation a été envoyée il y a plus de 24 heures et a expiré.
 - Vous pouvez renvoyer l'invitation si le nombre maximum de membres du cercle de soins est inférieur à trois ou annuler l'invitation.



b. Ajouter un membre

Les membres du cercle de soins peuvent avoir l'un des statuts suivants :

- **Sharing (Partage)** : Le membre a accepté l'invitation et a accès à vos données.
- **Unsubscribed (Désinscrit)** : Le membre s'est désinscrit du partage des données.
- **Declined (Refus)** : Le membre a décliné l'invitation.



Pour ajouter un nouveau membre (si moins de trois membres sont actifs ou en attente) :

1. tapez sur le bouton « Add Member » (Ajouter un membre);
2. indiquez le nom du membre et un numéro de téléphone valide;

3. définissez le contrôle du partage avec le nouveau membre (par exemple, les données auxquelles il peut accéder);
4. confirmez l'action et envoyez l'invitation en tapant sur « Confirm & Send Invite » (Confirmer et envoyer l'invitation).

c. Supprimer un membre

Pour supprimer un membre de votre cercle de soins :

1. tapez sur le nom du membre dans la liste;
2. tapez sur « Remove Member » (Supprimer le membre);
3. Dans la fenêtre modale de confirmation, tapez à nouveau sur « Remove Member » (Supprimer le membre) pour terminer l'action.

Remove Member

You are removing Haylee from your Care Circle.

By removing Haylee, you stop sharing your data with them and they are no longer have access to your dashboard.

Remove Member

Cancel

6. Contrôles du partage des données

Pour mettre à jour les contrôles de partage avec un membre de votre cercle de soins :

1. sélectionnez un membre du groupe de partage;
2. lorsque la fenêtre modale des détails de partage s'affiche, tapez sur le bouton « Edit » (Modifier);
3. mettez à jour le nom du membre et les contrôles de partage, selon les besoins;
4. tapez sur « Save » (Enregistrer) pour confirmer et appliquer les modifications.

Edit Sharing Data Controls

Edit your connection's information and what your connection will be able to view by simply turning a metric ON/OFF. You can update this at anytime in your settings.

Name

1

Phone Number

 ##

HEART HEALTH REPORT SHARING CONTROLS



Heart Health

- **Heart Rate**
Live HR, Heart Rate Trends and History
- **Blood Pressure**
Blood Pressure Logs, Trends and History



Symptoms

Symptom Logs including notes and Symptom based alerts



Save

Cancel

7. Paramètres de notification

Vous pouvez gérer vos préférences de notification par SMS à partir de l'écran Paramètres.

- Pour ne plus recevoir de notifications par SMS, désactivez les notifications par SMS.
- Pour ne recevoir que certains types de notifications (par exemple, les mises à jour quotidiennes du tableau de bord Tendances santé ou les mises à jour du programme), laissez les notifications par SMS activées et ne désactivez que les catégories particulières que vous ne souhaitez pas recevoir.

Notifications Settings

SMS Notifications

Receive text messages with updates about your SKIIN Heart Health Dashboard and important updates.

Daily Dashboard Updates

Get a daily text when your SKIIN Dashboard is updated with new data.

Program Updates

Be notified about changes or updates to your SKIIN program.