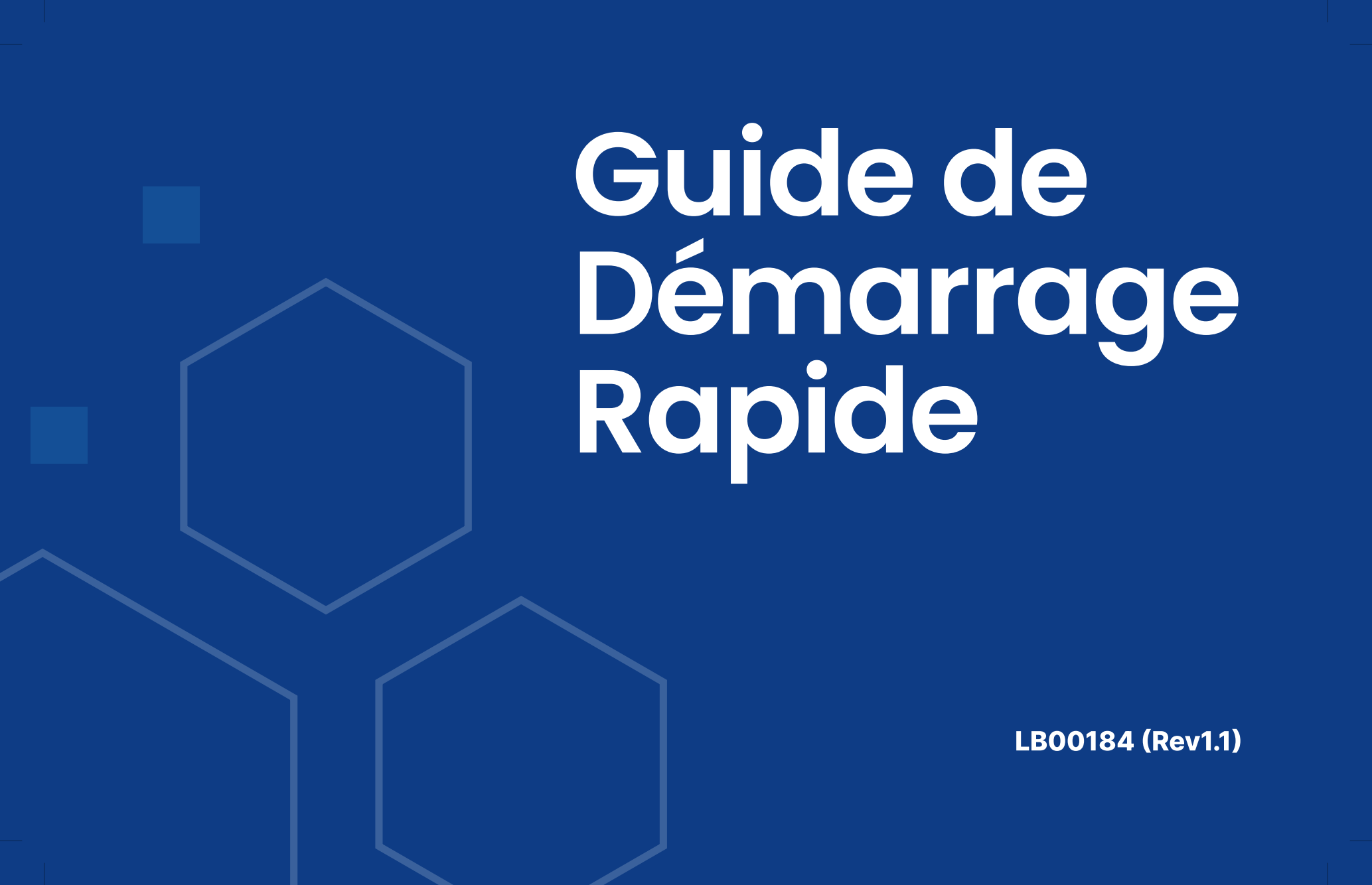


The background is a solid dark blue. It features several light blue geometric shapes: three hexagons of varying sizes and two small squares. The hexagons are arranged in a cluster on the left side, with one in the upper left, one in the middle left, and one in the lower right. The squares are located in the upper left and middle left areas.

Guide de Démarrage Rapide

LB00184 (Rev1.1)

6 Étapes Simples

1 Inclus dans ce Kit

4 Porter la bande thoracique SKIIN

2 Avant de commencer

5 Télécharger et installer l'application

3 Chargement du Pod

6 Entretien de votre bande SKIIN

Inclus dans ce Kit

1 of 6



1 SKIIN Pod

Dispositif de surveillance cardiaque capturant vos données ECG et se synchronise avec l'application SKIIN Connected Life Heartbeat.

Hydratant

Appliquez une quantité équivalente à une pièce de 25 sous sur chaque capteur, jusqu'à 3 fois par jour pour des lectures optimales.

2 Bandes thoraciques SKIIN (prélavées)

Confortables et intégrant des capteurs. Pas besoin de les laver une fois obtenu.

Sac de lavage

Protège la bande lors du lavage en machine. Retirez toujours le Pod au préalable.

Système de chargement

Chargement de Pod. (Charge complète en 1,5 heure). Une recharge quotidienne de 20 minutes est recommandée pour un usage continu.



Pour des accessoires supplémentaires ou des remplacements, veuillez nous contacter au 1-844-722-9977 ou support@myant.ca.

Avant de commencer

2 of 6



Information importante pour assurer l'utilisation sécuritaire et efficace

Irritations cutanées

En cas de rougeur ou d'inconfort, cessez l'utilisation et consultez un professionnel de santé.

Deux bandes pre-lavées

Deux bandes thoraciques sont inclus dans votre boîte. Vous pouvez en porter une pendant que l'autre est au lavage.

Avis médical

Cet appareil fournit des données ECG, mais ne remplace pas le diagnostic ou le traitement professionnel.

Entretien du Pod

Ne jamais laver ou immerger le Pod. Gardez-le sec et propre.

Environnement

Éviter les conditions de chaleur extrême pour votre Pod et vos bandes thoraciques.



Avertissements

Retirez toujours le pod avant de laver le bandes. N'essayer pas de charger ou d'appairer le Pod par temps humide, to : Retirez toujours le Pod avant de laver la bande. N'essayer pas de charger ou d'appairer le Pod dans les conditions humide.

Pour de meilleurs résultats

- Portez la bande en permanence pendant votre période de surveillance
- Chargez votre Pod pendant environ 20 minutes par jour pour maintenir une surveillance continue
- Enregistrez tous les symptômes à l'aide de l'application Connected Life HeartBeat lorsqu'ils se produisent

Chargement du Pod

3 of 6



1 Retirer le Pod de la bande thoracique

Le Pod n'est pas résistant à l'eau et ne doit jamais être lavé.

2 Insérez le Pod dans la station de chargement en vous assurant qu'il est bien en place.

Le Pod sera violette si la batterie est en charge depuis qu'il est à plat, ou jaune dans le cas contraire.

3 Une charge complète dure environ 1,5 heure

Le voyant LED devient vert une fois la charge est terminée. Si le Pod était en charge depuis qu'il était à plat et que le voyant LED était violette, il ne deviendra pas vert, mais sera complètement chargé après 1,5 heure.

4 Entretien quotidien : Charge pendant 20 minutes

Pour éviter que la batterie se vide, nous recommandons une charge de 20 minutes par jour.

🕒 Bonnes pratiques de charge

Une charge quotidienne de 20 minutes permet d'entretenir la batterie de votre Pod et d'assurer une surveillance continue. Une charge complète dure jusqu'à 3 jours, mais une charge quotidienne de 20 minutes est recommandée pour des performances optimales.

Indicateurs lumineux du POD



En cas de charge à partir d'une batterie déchargée, la LED restera violette et ne passera pas au vert une fois la batterie complètement chargée. Si, après 5 minutes de charge, le pod est retiré de la station de chargement et remis en place, la LED deviendra jaune. Une fois la batterie complètement chargée, elle deviendra verte.

Si aucune lumière ne s'allume et que le pod ne répond pas, essayez de le placer sur le chargeur pour vous assurer que la batterie n'est pas déchargée.

Couleur de lumière	Explication
 Violette (Solide)	En charge à partir de zero (ne devient pas vert quand la charge est complète)/mise à jour du micrologiciel par SKIIN Connected Life Heartbeat
 Vert (Solide)	Charge complète
 Rouge (Solide)	Erreur.
 Rouge (clignotant)	Batterie très faible.
 Bleu (clignotant)	Connection à l'application SKIIN Connected Life Heartbeat
 Jaune (clignotant)	Prêt à l'appairage.

Porter la bande thoracique SKIIN

(Pour une qualité de signal optimale)

4 of 6

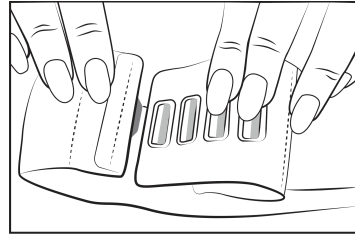
1 Orienter la bande

Attache la bande et positionnez-le de manière à ce que la ligne verticale blanche soit centrée sur le devant de votre poitrine et que la pochette du pod soit située à gauche de votre poitrine.



2 Enrouler et attacher

Placez la bande autour de votre torse, juste en dessous de la poitrine. Fermez la fermeture à pression jusqu'à ce qu'elle s'enclenche. Assurer un ajustement parfait mais pas trop serré



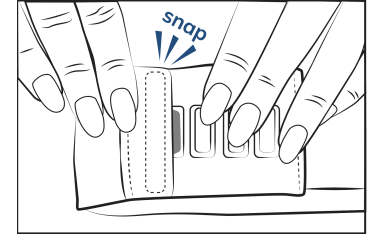
3 Centrer et ajuster

Alignez le repère central avec votre sternum. Assurez-vous que la banden'est ni tordu ni plié. Une légère compression est normale ; elle permet aux capteurs de maintenir un contact optimal.



4 Vérification du confort

Une légère compression est nécessaire pour garantir un bon signal du capteur. La bande doit être suffisamment confortable pour être portée de jour comme de nuit, sans restreindre la respiration ni causer d'inconfort.



Pour une qualité de signal optimale

Appliquez une noisette de crème hydratante sur chaque zone du capteur, jusqu'à 3 fois par jour. Cela améliore considérablement la qualité de vos mesures ECG.

i Remarque importante

Retirez le Pod et la bande thoracique avant de prendre une douche ou un bain. Ne jamais laver ni immerger le Pod dans l'eau. En cas d'inconfort, retirez la bande et contactez l'assistance.

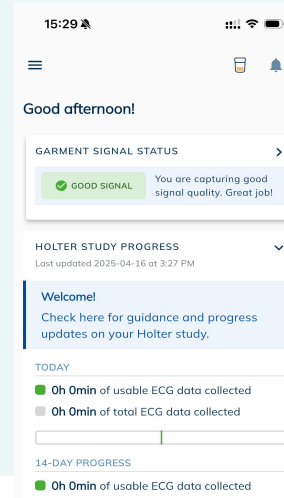
Conseils pour un signal optimal

Des mesures ECG claires et stables garantissent des données de santé précises. Si vous avez la peau sèche ou si la bande n'est pas serré, la qualité du signal peut être compromise. Maintenir une qualité de signal optimale garantit des données ECG précises. Suivez ces conseils pour obtenir les meilleures performances.

- 1** Appliquez une quantité de crème hydratante de la taille d'un quart sur chaque capteur en cas de sécheresse (justqu'à 3 fois par jour).
- 2** Assurez vous que la bande a une légère compression contre votre peau - vous devriez ressentir une pression douce et uniforme.
- 3** Resserrez ou réappliquez de la crème hydratante sur le bracelet si vous constatez que le mauvais signal persiste
- 4** Pendant que vous êtes éveillé, vérifiez votre signal toutes les 2 à 4 heures pour vous assurer que vous transmettez des données de bonne qualité
- 5** L'application peut s'exécuter en arrière-plan sur votre téléphone, mais ne la fermez pas si vous utilisez des applications en arrière-plan.

Qualité du signal dans l'application

L'application affiche la qualité du signal en temps réel.



Où appliquer la crème hydratante ?

Appliquez la crème hydratante sur les zones du capteur indiquées ici.



Téléchargement et installation de l'application

5 of 6

1 Sur votre téléphone intelligent, ouvrez l'App Store (iPhone) ou Google Play (Android).

Recherchez l'icône de l'App Store sur votre écran d'accueil.

2 Recherchez « SKIIN Connected Life Heartbeat ».

Saisissez le nom exactement comme indiqué pour trouver notre application.

3 Appuyez sur « Installer » et attendez la fin du téléchargement.

L'application pèse environ 50 MB.

4 Ouvrez l'application et autorisez le Bluetooth et les notifications.

Ces autorisations sont nécessaires pour vous connecter à votre Pod et recevoir des alertes importantes.

Ou scannez le code QR.

- Nécessite Android 13 et iOS 15+.
- Bluetooth 4.2 ou supérieur recommandé.



Couplage du Pod avec votre téléphone

Ne doit être effectué qu'en présence d'un professionnel de la santé ou en étant connecté à un membre de l'équipe d'assistance client SKIIN.

1 Chargez complètement le Pod et retirez-le du chargeur

Le Pod ne peut pas être couplé pendant le chargement

2 Activez le Bluetooth sur votre téléphone.

Vérifiez que le Bluetooth est activé dans les paramètres de votre téléphone.

3 Ouvrez l'application SKIIN et accédez à Gestion du Pod.

Appuyez sur l'icône du menu ☰ puis sélectionnez

Paramètres avancés → Gestion du Pod → Ajouter un vêtement.

4 Tenez le Pod près de votre téléphone et sélectionnez-le lorsqu'il apparaît.

Vous verrez une LED bleue clignotante lorsque le Pod est en mode d'appairage.

5 Après un appairage réussi, insérez le Pod dans votre bande thoracique

- Positionnez le Pod avec les contacts métalliques vers l'intérieur et la LED vers l'extérieur.
- Faites glisser le Pod jusqu'à ce que vous sentiez un léger clic confirmant son bon positionnement.

i Dépannage

- Si l'appairage échoue, assurez-vous que le Pod est complètement chargé et réessayez.
- Maintenez le Pod à quelques centimètres de votre téléphone pendant l'appairage.
- Vérifiez que le Pod est correctement orienté lors de l'insertion dans la bande.
- Éloigner votre téléphone du Pod peut entraîner une déconnexion du signal.
- Si l'application affiche « Pas de signal », essayez de retirer votre Pod du support de la bande thoracique et de le remettre en place.

Utilisation quotidienne et fonctionnalités de l'application

Consultation de vos données

L'écran d'accueil affiche l'état de votre Garment Signal Viewer et vous permet de visualiser le signal en direct. Vous pouvez enregistrer vos symptômes et visualiser la progression de votre étude Holter avec la qualité et le nombre total d'heures de données ECG.

Entretien quotidien



Charge quotidienne de 20 minutes

Maintenez votre Pod en parfait état de fonctionnement grâce à une recharge quotidienne rapide.



Rotation des bandes

Changez de bande environ tous les 3 à 4 jours.

Synchronisation des données

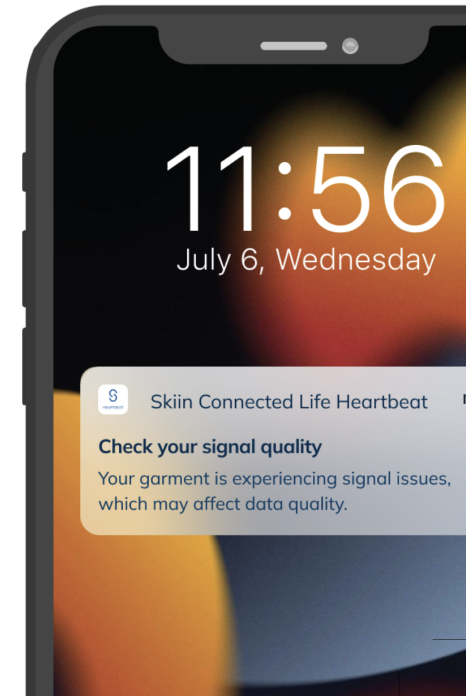
Gardez votre téléphone à proximité pendant toute la durée de votre étude Holter pour éviter toute déconnexion. Maintenez le Bluetooth activé pour des mises à jour en temps réel.

Enregistrement des symptômes

Appuyez sur le bouton + du tableau de bord pour enregistrer vos symptômes en temps réel.

Vérification de l'état de la batterie

Le niveau de la batterie est toujours visible en haut à droite du tableau de bord de l'application.



Prenez soin de votre bande thoracique SKIIN

6 of 6

Guide de lavage et de séchage

Vos deux bandes thoraciques SKIIN prélavées vous permettent d'en porter une pendant que vous lavez l'autre. Après 3 à 4 jours d'utilisation (ou si elle est sale), lavez la bande dans le sac de lavage fourni.



Lavage en machine
Froid



Sans javel ni
adoucissant



Séchage en
machine à
moyen



Ne pas essorer



Ne pas repasser



Ne pas sécher à
sec Nettoyage

1

Retirez le Pod de la bande thoracique SKIIN

La Pod n'est pas résistante à l'eau et ne doit jamais être lavée.

2

Placez la bande thoracique SKIIN dans le sac de lavage fourni.

Cela permet à la bande de conserver sa forme et son ajustement parfait.

3

Lavage en machine l'eau froide

N'utilisez pas d'eau de Javel ni d'adoucissant, car ces produits chimiques peuvent endommager les capteurs.

4

Séchage en machine à température moyenne

La chaleur aide à restaurer l'élasticité. Ne pas sécher à l'air libre, car cela peut réduire les propriétés élastiques et l'efficacité des capteurs.



Avertissement

Ne lavez JAMAIS le Pod.

Retirez-le toujours avant de laver la bande thoracique SKIIN.

Utilisation du sac de lavage

Utilisez toujours le sac de lavage fourni pour protéger les composants sensibles de votre bande thoracique SKIIN pendant le lavage.

Bonnes pratiques d'entretien



Lavage tous les 3 à 4 jours

Alternez entre vos deux bande thoracique SKIIN et lavez-en une après environ 4 jours d'utilisation.



Pas de lavage à la main

Le lavage et le séchage en machine sont essentiels pour préserver l'élasticité de la ceinture.



Inspectez après chaque cycle de lavage et de séchage

Vérifiez l'usure et remplacez si les capteurs se décollent ou si leur élasticité est diminuée. Si vous constatez des signes d'usure, veuillez contacter le service client SKIIN.

Dépannage - Réinitialisation du pod Étape Bonnes pratiques d'entretien

L'équipe du service client SKIIN pourrait vous demander de réinitialiser votre pod. Pour ce faire, veuillez suivre ces étapes.

Step 1: Dissocier le Pod

1. Sélectionnez ≡ en haut à gauche de l'application.
2. Sélectionnez Paramètres avancés.
3. Sélectionnez Gestion du Pod.
4. Sélectionnez « Oublier le Pod ».

Étape 2: Réinitialiser le Pod

1. Placez le Pod dans la station de charge.
2. Branchez le chargeur sur une prise secteur.
3. Insérez une petite épingle dans le petit trou à l'arrière de la station de charge et appliquez une pression moyenne.
4. Maintenez cette position jusqu'à ce que le voyant du Pod devienne violette.
5. Retirez le Pod de la station de charge. Le voyant devrait redevenir jaune ou rouge clignotant (si la batterie est faible).

Étape 3: Réappairer le pod

1. Sélectionnez ≡ en haut à gauche
2. Sélectionnez Paramètres avancés
3. Sélectionnez Gestion du pod
4. Sélectionnez Ajouter un vêtement
5. Sélectionnez Appairer le pod
6. Sélectionnez Connecter le pod
7. Sélectionnez Tester le pod
8. Sélectionnez Ignorer le test



